



Actieonderzoek in het kort

Actieonderzoek is een manier van onderzoek doen, waarbij je vooral tegelijkertijd samen iets probeert te veranderen. Ook leer je samen nieuwe dingen. We delen de lessen over wat er is veranderd en wat we hebben geleerd. Zo kunnen anderen hier ook weer van leren.

Wat vinden we belangrijk bij actieonderzoek?



Iedereen doet mee

We zijn allemaal belangrijk. Iedereen heeft waardevolle kennis en ervaringen. Dus die delen we. Wat willen we veranderen en leren? En: hoe gaan we dat doen? Dat bepalen we samen.



Kijk naar de situatie

Wat we meemaken en willen veranderen, kan soms anders uitpakken dan gedacht. Waarom werkt iets hier niet of juist wel? Wat verbaast ons en waarom?



De bril van een ander

We staan regelmatig stil bij wat we zien. Maar ook bij wat een ander ziet. Want iedereen ziet dingen anders. Kijk eens door de bril van de ander. Wat valt jou op?



Hollen en stilstaan

We staan steeds even stil om te kijken hoe het gaat. Gaat het goed? Dan pakken we door. Gaat het niet goed? Dan bedenken we samen hoe het beter kan. Of wat er extra nodig is.



Veranderen + leren = nog meer leren!

Tijdens het actieonderzoek zijn we bezig om iets te veranderen. En terwijl we dat doen, leren we samen nieuwe dingen. Alles wat belangrijk is, schrijven we op. En wat belangrijk is, dat beslissen we samen. Zo hebben we aan het eind mooie data gegenereerd. De lessen die we hieruit halen, delen we graag met anderen.

Actie en onderzoek, kan dat samen?



Alles wat we ontdekken en leren, passen we zoveel mogelijk toe. Als nieuw gereedschap in een gereedschapskist.



We schrijven niet over mensen maar met mensen. Vraag dus regelmatig: begrijp ik jou goed?



Iedereen neemt een eigen verhaal en ervaringen mee. Kijk eens in de spiegel: wat valt je op? En kijk eens door de bril van de ander? Wat leer je daarvan?

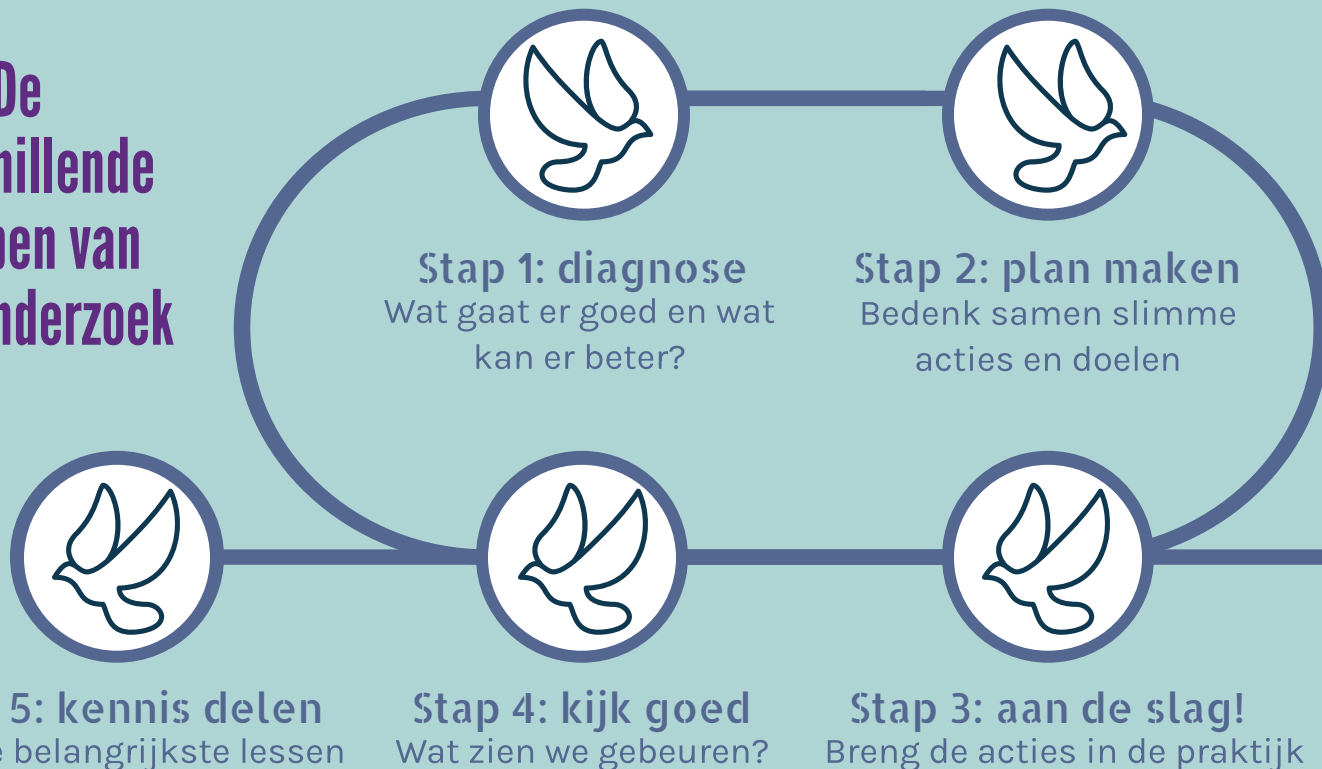


Andere mensen in een vergelijkbare situatie mogen met ons mee leren. Daarvoor is het wel belangrijk dat wij goed beschrijven wie wij zijn, wat we doen en hoe we tot onze resultaten zijn gekomen.



Wie schrijft, die blijft. We leggen op een heldere en aantrekkelijke manier vast wat we ervaren, ontdekken en leren. We passen onze taal en vormgeving aan aan onze doelgroep

De verschillende stappen van actieonderzoek



Methodieken combineren

Actieonderzoekers gebruiken verschillende manieren om samen te leren. Interviews, vragenlijsten of groeps gesprekken. Maar gebruik ook eens creatieve manieren: werk eens met een collage, een schilderij of gedichten. Zo kun je steeds weer andere methodieken vinden die passen bij jouw project en de mensen die meedoen.

